



Solid Affärs Coaching



- *Coaching av ledare och nyckelpersoner*

- *Utbildning i Affärs Coaching*



Gunnar Kihlblom



Solid Affärs Coaching stödjer ledare och andra nyckelpersoner att möta de framtida utmaningarna som de själva och deras organisation står inför. Coachingen har därför som utgångspunkt både individens och organisationens utmaningar.

Solid Affärs Coaching bygger på ett antal grundläggande principer:per.

Strukturerat arbetssätt

Coachingen är strukturerad och mål-inriktad. Utifrån en analys av såväl organisationens utmaningar och klientens styrkor och svagheter identifieras några nyckelområden för coachingen.

Det kan till exempel vara aspekter på klientens ledarskap som är viktiga för framtiden – både ur klientens och organisationens perspektiv.

För varje nyckelområde identifieras nuläget och ett mätbart mål fastställs.

Detta utgör sedan agendan för själva coachingen.

Fokusering

Under coachingen får klienten möjlighet att reflektera över sin egen situation. Vad kommer organisationens framtid att innebära för klienten? Såväl positivt som negativt?

Solid Affärs Coaching bygger på att

klienten (med stöd av coachen och sin omgivning) identifierar två – i undantagsfall tre – områden att utveckla. Denna fokusering har visat sig vara avgörande för att nå resultat i coachingen.

Verkningsfullt samarbete med klientens omgivning

Klienten kommunicerar sina valda utvecklingsområden till viktiga intressenter (till exempel chefen, underställda, kolleger). Dessa intressenter bjuds in till att ge klienten förslag på vad hon/han konkret behöver göra för att nå utvecklingsmålen.

Ofta är intressenterna delaktiga i att avgöra/mäta om utvecklingsmålen har uppnåtts – genom att till exempel svara på frågor om klientens beteende. När intressenterna involveras på ett konstruktivt sätt ökar sannolikheten för att klienten ska nå sina mål.

Coaching

Coaching innebär att klienten arbetar med att direkt omsätta sina nya kunskaper i praktisk verklighet – mitt i den egna vardagen.

Ibland kan utbildning behövas. Den blir mera verkningsfull när klienten själv har identifierat vilka nya kunskaper som krävs – och varför de är viktiga. Dessutom behöver klienten omsätta de nya kunskaperna i praktisk handling – ”sätta ben på insikterna”.

Genom den strukturerade och transparenta processen i Solid Affärs Coaching slipper företaget situationen när VD säger:

-Vi har fullt med coacher här, men jag vet inte riktigt hur det bidrar till vår utveckling.



Flexibilitet

Ibland är behoven och/eller förutsättningarna annorlunda än vad som beskrivits ovan.

Kanske behöver en chef eller en ung talangfull medarbetare en samtalspartner som är neutral. Utan att intressenter eller andra involveras. Vi kan då tillsammans med er skräddarsy ett coaching paket som passar den aktuella si-tuationen bäst.

Etik

Framgångsrik coaching förutsätter en total tillit mellan klient och coach. Det ska vara tydligt för alla hur tystnadsplikten fungerar.

Solid Affärs Coaching arbetar därför enligt Etiska Riktlinjer som tagits fram av ICF (International Coach Federation).

Större verksamhetsförändringar

Solid Affärs Coaching har erfarenhet av större coaching program som stöd vid olika verksamhetsutvecklingar – till exempel företagsförvärv, kulturutvecklingsprojekt.

Vi har erfarenhet av att hålla ihop och kvalitetssäkra sådana projekt.

En lämplig metod vid större verksamhetsförändringar kan vara att kombinera coaching av ett antal chefer/nyckelpersoner med att

utbilda interna coacher. Fördelen är att ett större antal personer kan få stöd under förändringsarbetet - med rimliga resurser. Samtidigt får nyckelpersoner i organisationen utbildning i coaching.

Solid Affärs Coaching erbjuder interna kurser i coaching som leder fram till diplomering och certifiering.

Erfarna coacher

Solid Affärs Coaching erbjuder certifierade coacher med omfattande erfarenhet av coaching och ledarskapsstöd.

Coachens roll är inte att ge klienten råd och anvisningar – utan att vara en katalysator under klientens utvecklingsarbete – med processer, metoder och stöd.

Coachen behöver inte "veta bäst". Däremot är vår erfarenhet att det ofta är hjälpsamt om coachen har egna erfarenheter av de utmaningar som klienten står inför.

Gunnar Kihlblom

Gunnar Kihlblom internationellt certifierad Coach samt ICF certifierad (PCC – Professionell Certified Coach) med fem månaders vidareutbildning från Erickson College, Vancouver, Canada. Arbetar som Executive Coach med internationella uppdrag. Civilekonom med lång erfär-

enhet från företagsledande befattningar. Gunnar är grundare av och huvudtränare i Solid Affärs Coaching AB.

Vetenskapligt stöd

Verksamheten inom Solid Affärs Coaching är två forskarutbildade medarbetare (Fil dr respektive Docent) inom områdena Ledarskap respektive Pedagogik. Detta underlättar för oss att hela tiden ha en aktiv kvalitetsuppföljning och därmed utveckla vår verksamhet på ett positivt sätt. Ulla Kihlblom är psykolog och filosofie doktor inom pedagogik. Ulla är utbildad coach med speciell inriktning på utbildningsområdet och offentlig verksamhet.



Utbildning - Diplomerad Affärs Coach

Affärs Coaching

Utbildningen Diplomerad Affärs Coach är speciellt inriktad på coaching - i företag, offentlig förvaltning och andra professionella miljöer. Coaching är ett nyckelverktyg för personlig och organisatorisk framgång. Coaching är en av de snabbast växande marknaderna för konsulttjänster. Erfarenheten visar att coaching är en lönsam investering för organisationer och företag - speciellt med tanke på att nya insikter och kompetenser omsätts i praktisk handling - direkt i klientens vardag.

Vem vänder sig utbildningen till?

- För dig som arbetar som ledare specialist och vill gå vidare i din utveckling. Coaching kommer att öka din ledarresultat av ditt nya förhållningssätt.
- För dig som vill arbeta som coach. Kursen kommer att ge dig de kunskaper du behöver för att bli en framgångsrik affärs coach.
- För dig som är konsult, entreprenör eller egen företagare. De verktyg du lär dig kommer du att

kunna använda både för att utveckla dig själv och din verksamhet.

Kursens innehåll

Under kursen får deltagarna lära sig olika metoder för att stödja en chef/nyckelpersons utveckling. Det innebär att den första grundstenen i kursen är att deltagaren behärskar de coaching tekniker som stödjer klienten i att bli medveten om sina värderingar och mål samt att finna vägar att utvecklas i enlighet med dessa och därmed förverkliga sin potential. Detta sker utifrån ett coachande perspektiv - det vill säga klienten tar själv ansvaret för sin utveckling och coachen intar rollen som stöd och processledare. Den andra grundstenen i utbildningen är att sätta coachingen i ett organisatoriskt sammanhang. Vart är verksamheten på väg och vilka krav ställer det på mig som ledare och nyckelperson? Vilka är mina styrkor och svagheter samt vad kan och vill jag göra för att bidra till denna framtid? Kursdeltagaren får öva sig i att stödja klienten i att forma ett utvecklingsprogram som bygger på klientens styrkor/svagheter (till exempel en 360 kartläggning). Utifrån organisationens utmaningar och individens personliga ambitioner identifierar

sedan klienten - med coachens stöd - de viktigaste utvecklingsområdena. Därefter formar klienten och coachen tillsammans en konkret utvecklingsplan - med tydliga, mätbara mål. En stor del av kursen ägnas åt praktiska övningar. Deltagaren får regelbundet individuell återföring från kursledare och övriga deltagare. Deltagaren får även praktisk övning i att coacha ett team.



Upplägg

Utbildningen genomförs i form av elva kursdagar (75 timmar) – uppdelade i fem steg om två dagar. Varje steg med ungefär en månads mellanrum. Vi arbetar från 09:00 till 17:00 varje dag.

Till kursdagarna kommer litteraturstudier och praktiska övningar mellan kurstillfällena.

Intensivkurs

Kursen finns även som intensivkurs. Vi träffas då under två dagar som en start av kursen och därefter sker fem dagar under internatform i en stimulerande miljö (bra priser för medföljande) samt därefter ytterligare två kursdagar efter inter-natet.

Diplomerings, certifiering

Efter genomgången kurs får deltagarna ett diplom som visar att de fullföljt kursen och uppfyller kraven att bli Diplomerad Affärs Coach. Av diplomets framgår också att utbildningen är ackrediterad av ICF – International Coach Federation.

www.coachfederation.org/

Kursen är godkänd av ICF som 75 timmars utbildning (ACSTH) och det är till och med fler utbildningsstimmar än vad som krävs för att bli certifierad coach hos ICF. Du börjar under kursen också med din mentor coaching - vilket är en del av ICF certifieringen.

Företagsintern utbildning

Vianordnar internakurser inom företag, myndigheter, organisationer som ett led att utveckla organisationens ledare eller vid viktiga verksamhetsförändringar. Kontakta oss för en diskussion.

www.solidcoaching.se

För dig som redan är Certifierad Coach

För dig som redan är certifierad coach och vill lära dig Affärs Coaching erbjuder vi fyra dagar påbyggnadsutbildning som innehåller de delar av kursen Diplomerad Affärs Coach som behandlar hur coaching används till att stödja ledares utveckling i enlighet med verksamhetens framtida inriktning.

För att bli Diplomerad Affärs Coach behöver du gå dessa fyra dagar samt tidigare ha gått igenom en ICF certifierad coach utbildning (minimum 60 timmar).





Solid Affärs Coaching

"I min situation var det en avgörande skillnad att ha denna coach i min ringhörna. Jag fick nya perspektiv på min situation och någon som både lyssnade och utmanade mig."

Chef i internationellt industriföretag

"Modellen för att arbeta med affärs coaching fungerar i praktiken. Först trodde jag den var en idealmodell – men jag har använt den praktiskt. Den har fungerat mycket bra och får mig att stå ut i konkurrensen."

Kursdeltagare

"En annan effekt var att cheferna som gick utbildningen också började reflektera över sitt eget ledarskap"

Chef i kommunal verksamhet

Postadress:
Solid Affärs Coaching AB
Box 15137
SE-104 65 Stockholm

Telefon
+46 8 663 37 60

Org nr
556638-9655

Bank giro (Swedbank)
5596-2310

Mail
info@solidcoaching.se

Webb
www.solidcoaching.se

Solid Affärs Coaching
är en del av nätverket
Svennerstål & Partners

Solid är ett registrerat varumärke.

Gunnar Kihlblom

Gunnar Kihlblom internationellt certifierad Coach samt ICF certifierad (PCC – Professionell Certified Coach) Arbetar som Executive Coach med internationella uppdrag. Gunnar är grundare av och huvudtränare i Solid AffärsCoaching AB.

