



# Solid Affärs Coaching

## Internationellt Certifierad AffärsCoach

Vi erbjuder en utbildning i AffärsCoaching som innehåller två delar

### Det coachande samtalet



Deltagarna får lära sig det coachande samtalet från grunden. Utgångspunkten är de kärnkompetenser och den etik som ICF (International Coach Federation) och EMCC (European Mentoring and Coaching Council) har formulerat. Detta motsvarar en "traditionell" coachutbildning till diplomerad coach.

### Affärs-Coaching



Under del två får deltagaren lära sig att stödja en chef eller nyckelperson i dennes utveckling. Grunden för arbetet som affärscoach är att både se till klientens ambitioner och samtidigt sätta klienten och dennes utmaningar i ett organisatoriskt sammanhang.

## Distansutbildning - E-learning

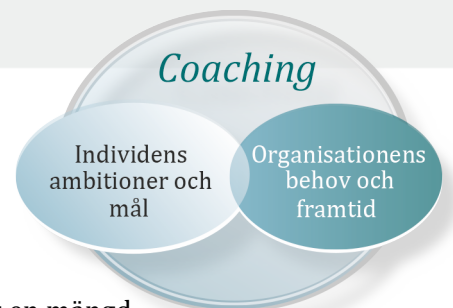
Du certifieras som Internationellt Certifierad AffärsCoach - godkänd av både ICF (International Coach Federation) och EMCC (European Mentoring and Coaching Council).

På svenska kallar vi utbildningen Diplomerad AffärsCoach. Du får en mängd användbara verktyg som är centrala för arbetet i din roll som professionell affärscoach.

### KURSMATERIAL

- e-boken *AffärsCoaching i privata och offentliga organisationer*, Gunnar Kihlblom, 437 sidor.
- Solids Klientpärm i digital form
- Mer än 25 instruktiva videodemonstrationer
- Två genomgående praktikfall
- Beteendeanalys (DISC)
- 360°-kartläggning

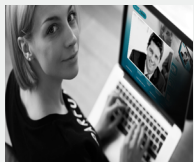
Under utbildningen varvas genomgångar och demonstrationer med praktiska övningar. Gemensamma diskussioner och feedback på övningar är en central del. Mentorcoaching ingår i kursen.



# För konsulter, ledare och HR-medarbetare

## UTBILDNINGEN ÄR FORMAD FÖR DIG SOM:

- Arbetar/önskar arbeta som konsult med coaching som en del av ditt erbjudande
- Är verksam inom HR och upplever coaching som ett allt mer intressant verktyg
- Är chef/ledare och vill utveckla ditt ledarskap
- Stödjer entreprenörer och egenföretagare och ser coaching som ett komplement till rådgivningen



### DISTANSUTBILDNING

Utbildningen omfattar 60 timmar – fördelat över cirka tre månader. Den är uppbyggd som en distansutbildning/e-learning.

## Kursen består av fem avsnitt:

1. *Det coachande samtalet*
2. *Analysverktyg som är centrala för affärscoachen*
3. *Applicering av det coachande samtalet i ett affärs-/verksamhetsperspektiv*
4. *Hur arbetar jag som affärscoach med mina klienter - på distans*
5. *Mentorcoaching*

Utbildningen innebär att deltagarna arbetar mellan kurstillfällena med praktikfall och övningscoaching.

Läs mer på hemsidan - [www.solidcoaching.se/distansutbildning/](http://www.solidcoaching.se/distansutbildning/)

### DISTANSUTBILDNING – Studera hemifrån och när det passar dig

På kursportalen samlas allt det du behöver för kursen. Där finns kurslitteratur, studiematerial, videofilmer och mängder av annat material som beskriver viktiga avsnitt. Vi möts två timmar i veckan via videokonferenslösning för att öva och diskutera. Du kan delta i videokonferenserna från din Laptop, surfplatta eller mobil. Du arbetar enskilt och i grupp mellan kurstillfällena med olika uppgifter.



K U R S L E D A R E

## Gunnar Kihlblom



Gunnar Kihlblom är internationellt certifierad coach enligt ICF (Professional Certified Coach). Han är grundare av Solid AffärsCoaching AB och arbetar som Executive Coach med både svenska och internationella uppdrag. Under de senaste 15 åren har Gunnar arbetat som senior-konsult med fokus på ledarskapsstöd och ledarskapskartläggningar.

Gunnar har en gedigen erfarenhet av affärs- och marknadsutveckling från ledande positioner, bland annat som marknadsdirektör och VP inom stora svenska och internationella företag och där initierat och drivit stora förändringsprojekt.

## Ulla Kihlblom



Ulla har sin bakgrund från forskning inom området arbetsliv och socialvetenskap och som universitets-/högskolelärare. Hon är Fil Dr i pedagogik med inriktning mot socialpsykologi. Hon har arbetat med bedömning av och finansiering av olika forskningsprojekt – bland annat inom området ledarskap. Ulla medverkar som instruktör på kurserna och är ACC- certifierad coach (Associate Certified Coach). Tillför en gedigen utbildningsvana från universitet och högskola.

## Solid AffärsCoaching AB

Solid AffärsCoaching är ett av få utbildningsföretag med professionella affärs- och executive coacher som kursledare. Solid AffärsCoaching bedriver utbildning och certifiering av affärscoacher och företaget är ackrediterad utbildare enligt två internationella standarder - International Coach Federation (ICF) och European Mentoring and Coaching Council (EMCC).

## Kontakt

Du når Gunnar:  
mobil: 0734 310 670  
mail: [gunnar.kihlblom@solidcoaching.se](mailto:gunnar.kihlblom@solidcoaching.se)